	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÕES PARA COLETA</b>		<b>Folha:</b> <b>1 de 9</b>

### 1 - Situação de revisão:

Elaborado por	Aprovado por	Data
Dra. Fabiana	Dr. Vagner	16/09/2013

### 2 - Objetivo:

Possibilitar eficiência e qualidade nos resultados ao paciente, desde os procedimentos adequados na coleta até o transporte e armazenamento das amostras.

## COLETA DE SANGUE

### ORIENTAÇÕES ESPECIAIS

#### **Dosagem de Medicamentos - Ácido valpróico, fenobarbital, fenitoína, carbamazepina e lítio - Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 8 horas.

Sangue total-tubo grande sem anticoagulante.

Para a realização destes testes, o paciente deve estar com a dosagem estável da medicação há pelo menos dois dias, precisa manter, obrigatoriamente, o horário usual de tomar o medicamento e fazer a coleta da amostra até uma hora antes desse momento habitual ou, então, de acordo com o pedido médico.

Caso o medicamento seja usado apenas uma vez ao dia, a coleta deve ser realizada pelo menos 12 horas após ele ter sido tomado. Em suspeitas de intoxicação, o exame pode ser feito a qualquer momento.

Anotar na solicitação a data e horário de coleta, e a data e horário da última tomada da medicação.

#### **Dosagem de Tap, KpTT, Ts, Tc ou Coagulograma - Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 4 horas.

Sangue com citrato-tubo pequeno tampa azul.


Para realização destes exames o paciente, obrigatoriamente, deverá comparecer ao laboratório do Ciscomcam para coleta do material.

#### **Dosagem de Zinco – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 8 horas.

Sangue total – tubo a vácuo, tampa branca, sem aditivos (próprio para coleta de metais).

Solicitar material de coleta no Laboratório Ciscomcam ou enviar paciente para coleta direto no Laboratório Ciscomcam.

	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÃO PARA COLETA</b>		<b>Folha:</b> <b>2 de 9</b>

**Dosagem de Vitaminas (A, D e B12) e Bilirrubinas – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 4 horas.

Sangue total-tubo grande sem anticoagulante.

Frascos de coleta e/ou de envio das amostras deverão ser encapados – protegidos da luz direta.

**Dosagem de Prolactina e/ou Pool de Prolactina – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 4 horas.

Sangue total-tubo grande sem anticoagulante.

Anteriormente à coleta manter repouso de 30 minutos do paciente.

**Exames de cultura e antibiograma de secreções – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Não é necessário jejum do paciente.

Secreção - tubo para coleta e transporte (swab com meio Stuart).

Orientar o paciente para que não utilize nenhum tipo de medicamento tóxico na lesão/ferida por no mínimo 3 dias antes do dia agendado para coleta.

Anteriormente à coleta, realizar higienização do local determinado e com material próprio, cedido pelo laboratório de apoio (solicitado com antecedência pelo responsável pela coleta), esfregar o swab na lesão/ferida de forma a colher o material para cultura e posteriormente introduzi-lo no meio de transporte. Identificar o material e enviar ao laboratório em caixa –box.

**Exames com solicitação de curvas glicêmicas, insulínêmicas e hormonais – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum obrigatório de 8 horas.

Coleta deverá ser no período da manhã.

Sangue fluoretado - tubo pequeno com fluoreto, para curvas glicêmicas.

Usar o anticoagulante conforme orientação do fabricante.

Sangue total – tubo grande sem anticoagulante, para curvas insulínêmicas e hormonais.

Orientar o paciente em relação à coleta e o período em que ficará no laboratório.

Para realização destes exames o paciente deverá, obrigatoriamente, vir ao laboratório do Ciscomcam.

Manter o paciente em repouso durante todo período de realização da curva.


**Glicose Pós-Prandial – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum obrigatório de 8 horas.

O paciente poderá tomar todos os seus medicamentos normalmente nos horários pré-estabelecidos.

O paciente deverá vir, primeiramente, no período da manhã em jejum para coleta da glicemia em jejum (conforme orientação acima) e às 12h00min do mesmo dia almoçar a quantidade de costume (não comer menos que o habitual). Quando começar o almoço, aguardar 2 horas (não comer e nem beber mais nada, a não ser água) e ir ao laboratório para a coleta da glicemia pós-prandial.

A coleta do sangue deve ser feita rigorosamente 2 horas após o começo do almoço.

	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÃO PARA COLETA</b>		<b>Folha: 3 de 9</b>

**Pesquisas de Hanseníase e Leishmania – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Não é necessário jejum do paciente.

Coleta deverá ser no período da manhã e com prévio agendamento.

Orientar paciente a não utilizar medicamentos nas manchas e lesões por pelo menos 3 dias antes da coleta.

Hanseníase: Material linfa – coleta de lóbulos, cotovelos e manchas quando solicitado pelo médico.

Leishmania: Material secreção de bordas – coleta de secreção da borda da lesão.

**Exames de PPD (Reação de Mantoux) e Montenegro – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Não é necessário jejum do paciente.

Aplicação destes testes deverá ser no período da manhã.

Os testes deverão ser aplicados, obrigatoriamente, nas segundas, terças e sextas-feiras para que as leituras ocorram nas quintas, sextas e segundas-feiras respectivamente.

Sempre se alertar em relação aos feriados, para que não coincida nos dias de leitura do teste.

**ORIENTAÇÕES GERAIS**

**Glicose em Jejum – Preparo do paciente e forma de coleta:**

O paciente deve vir pela manhã em jejum, de no mínimo 8 horas e no máximo 12 horas.

Sangue fluoretado - tubo pequeno com fluoreto. Usar anticoagulante conforme orientação do fabricante.

A ingestão de água é livre (água não “quebra” o jejum).

De acordo com a solicitação médica, pode-se coletar a glicemia em outros horários do dia.

**Colesterol total e frações (HDL, LDL e VLDL) Triglicerídeos, Perfil Lipídico - Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum obrigatório de 8 a 12 horas.

Sangue total - tubo grande sem anticoagulante.

A ingestão de água é livre (água não “quebra” o jejum).


No dia anterior a coleta, deve-se jantar uma comida leve (evitando frituras e carnes gordurosas) e não ingerir bebidas alcoólicas.

**Hemograma, Plaquetas, Reticulócitos, VHS, Tipagem Sanguínea, Coombs Direto, Hemoglobina glicada, Eletroforese de hemoglobinas, HLA B27 e Teste de Falcização - Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 4 horas.

Sangue com EDTA - tubo roxo contendo anticoagulante.

Verificar a quantidade de exames solicitados e caso necessário colher mais de um tubo.

	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÃO PARA COLETA</b>		<b>Folha:</b> <b>4 de 9</b>

**Psa-Antígeno Prostático Específico - Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 8 horas.

Sangue total - tubo grande sem anticoagulante.

Não ter tido relação sexual e/ou masturbação nas últimas 48 horas.

Não andar a cavalo, bicicleta e exercícios de bicicleta ergométrica nas últimas 48 horas.

Não ter feito exame de toque de próstata nos últimos 3 dias.

Não ter realizado ultra-som trans-retal nos últimos 7 dias.

Não ter realizado exame de colonoscopia nos últimos 15 dias e biópsia de próstata nos últimos 30 dias.

**Exames que devem ser colhidos até 09h00min horas da manhã – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 8 horas.

Prolactina, Cortisol Basal, Ferro, TSH e Insulina Basal. Estes exames apresentam variação cíclica no organismo e obtêm-se a melhor amostra neste período da manhã.

Sangue total - tubo grande sem anticoagulante.

**Outros exames – Preparo do paciente e forma de coleta:**

Jejum preferencial de 8 horas.


Sangue total - tubo grande sem anticoagulante.

\* Dosagens bioquímicas: Ácido Úrico, Amilase, AST, ALT, Cálcio, Cálcio Iônico, Cloro, Creatinina, Fosfatase Alcalina, Fósforo, Gama GT, Magnésio, Proteínas totais e frações, Uréia e demais dosagens constantes em lista de exames no site do Ciscomcam.

\* Dosagens hormonais: 17-Alfa-OH-Progesterona, Aldosterona, Androstenediona, Anti-GAD, Anti-Gliadina, Anti-tireoglobulina, Anti-TPO, DHEA, Sulfato de DHEA, Dihidrotestosterona-DHT, Estradiol, Folículo estimulante-FSH, Hormônio do Crescimento (HGH), Hormônio Luteinizante-LH, Paratormônio – PTH, Progesterona, SHBG-Globul. Trans. Hormônios Sexuais, Somatomedina C – IgF 1, T3, T4, T4 livre, Testosterona, Testosterona livre, Tireoglobulina, Trab e demais hormônios constantes em lista de exames no site do Ciscomcam.

\* Dosagens Imunologia Geral: Ácido fólico, Aldolase, Alfa-1-Antitripsina, Alfafetoproteína, Alfaglicoproteína ácida, Anti-citrulina-CCP, Anti-cardiolipina IgM e IgG, Anti-DNA, Anti-Endomísio IgA-IgG-IgM, Anti-SM, Anti-SSa (RO), Anti-SSb (LA), Anti-RNP, Anti- Estreptolisina-O (ASLO), Antígeno Carcinoembriogênico-CEA, Anti-Músculo liso, Beta-HCG, Blastomicose, Brucelose, Ca-15-3, Ca-19-9, Ca-125, Capacidade de Ligação do Ferro, Células LE, CPK total, CK-MB, Colinesterase, Complementos C3-C4-CH-50, Coombs Indireto, Desidrogenase Láctica, Eletroforese de Proteínas, Fator Anti-núcleo, Fator reumatóide, Ferritina, Ferro, Fosfatase ácida total, FTA-ABS IgM e IgG, Helicobacter pylori, Imunoglobulinas (A, E, G, M), Leptospirose, Leishmaniose, Lipase, Paracoccidiodomicose-PCM, Paratormônio (PTH), Peptídeo C, Potássio, Proteína C Reativa, Sódio, Sorologia Chagas, Toxoplasmose IgM - IgG e Aidez, Transferrina, Transglutaminase IgA, VDRL e demais dosagens constantes em lista de exames no site do Ciscomcam.

\* Dosagens Imunologia Virologia: Anti-Hbc IgM e total, Anti-Hbe, Anti-Hbs, Anti-HCV, Citomegalovírus IgM e IgG, Epstein Barr IgM e IgG, HAV-Igm, HbeAg, HbsAg, Herpes IgM e IgG, HIV, Parvovírus B19, Rubéola IgM e IgG, Sarampo, Sorologia Dengue e demais dosagens constantes em lista de exames no site do Ciscomcam.

	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÃO PARA COLETA</b>		<b>Folha: 5 de 9</b>

\* Índice de Filtração Glomerular: Colher soro (sangue total sem anticoagulante) para realização do exame de creatinina e enviar, obrigatoriamente, o peso do paciente para realização dos cálculos.

### **Crianças muito pequenas**

Recomenda-se coletar o sangue antes da próxima mamada.

### **Exames enviados ao LACEN**

Todos os exames encaminhados ao LACEN deverão vir com as requisições devidamente preenchidas no sistema do GAL. Caso hajam dúvidas em relação aos exames que devem ser enviados ao LACEN, favor entrar em contato com o responsável no Laboratório do Ciscomcam.

### **Jejum:**

Significa que você deverá ficar sem ingerir alimentos de qualquer tipo durante um determinado número de horas. É muito importante, pois os valores considerados normais dos exames são baseados em um tempo de jejum estabelecido; alguns exames necessitam tempo maior que os outros. Qualquer que seja o exame de sangue que você precise realizar o jejum não poderá ultrapassar 14 horas.

### **Outras Observações:**

Os exames de laboratório visam estudar os componentes do seu organismo em condições habituais de vida.

Evite mudanças radicais de dieta, ingestão de bebidas alcoólicas por três dias que antecedem o exame, excesso de líquidos, exercícios físicos e outros hábitos na véspera de fazer exames de laboratório.

Procure realizar seus exames de forma metódica, de preferência sempre no mesmo laboratório e horário, com a mesma dieta e hábitos pessoais, seguindo rigorosamente o tempo especificado de jejum – assim a variação do resultado será menor. É permitida somente a ingestão de água e medicamentos de uso contínuo.

## **COLETA DE URINA**

### **Coleta de urina para mulheres - forma de coleta:**

Exames: Urina tipo I, cultura de urina (urocultura) com contagem de colônias e antibiograma.

Utilizar frascos de coleta estéril e descartável.


Coletar preferencialmente a 1ª urina da manhã, ou então uma urina com no mínimo 2 horas de intervalo entre uma micção e outra.

Realizar higiene dos órgãos genitais.

Desprezar o 1º jato de urina no vaso sanitário e colher o restante diretamente no coletor descartável, segurando-o pela parte externa.

Enviar a urina ao laboratório o mais rápido possível.

Não manter relações sexuais por pelo menos 3 dias que antecedam a coleta.

	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÃO PARA COLETA</b>		<b>Folha:</b> <b>6 de 9</b>

**Coleta de urina para bebês - forma de coleta:**

Exames: Urina tipo I, cultura de urina (urocultura) com contagem de colônias e antibiograma.

Utilizar frascos de coleta estéril e descartável.

Não fazer uso de pomadas no dia anterior à coleta de urina.

Fazer uso de coletor infantil com recomendação de troca do mesmo, preferencialmente, de 1 em 1 hora.

Levar a criança ao laboratório de manhã o mais cedo possível, pois neste horário a criança urina mais fácil e em certos casos demora-se bastante até conseguir a coleta da urina.

**Coleta de urina para homens - forma de coleta:**

Exames: Urina tipo I, cultura de urina (urocultura) com contagem de colônias e antibiograma.

Utilizar frascos de coleta estéril e descartável.

Coletar preferencialmente a 1ª urina da manhã, ou então uma urina com no mínimo 2 horas de intervalo entre uma micção e outra.

Lave as mãos com água e sabonete antes da coleta.

Despreze o 1º jato de urina no vaso sanitário, e colha o restante diretamente no coletor descartável, segurando-o pela parte externa.

Levar a urina ao laboratório o mais rápido possível.

**Coleta de urina 24 horas - forma de coleta:**

Exames: Clearance de creatinina, proteinúria de 24 horas, microalbuminúria, dosagens de ácido úrico, creatinina, cálcio, fósforo, uréia em urina de 24 horas, etc.

Pela manhã, ao acordar, esvaziar completamente a bexiga no vaso sanitário. A partir da segunda urina, colher todo o volume durante o dia, à noite e até a primeira urina do dia seguinte, quando completar 24 horas, juntando-as em um ou mais frascos limpos (de preferência frasco de água mineral). Caso haja solicitação de urina I no mesmo pedido médico, esta deverá ser colhida em frasco estéril (conforme orientação acima) separada da urina 24 horas.

Durante a coleta, conservar a urina na geladeira.

Enviar a urina para o laboratório imediatamente após a última coleta.

**IMPORTANTE:** Anotar peso e altura.


**Coleta de urina 12 horas - forma de coleta:**

Exames: Microalbuminúria 12 horas noturna.

Por volta das 18:00h esvaziar completamente a bexiga e desprezar toda urina no vaso sanitário. A partir desse horário, colher todo o volume durante à noite e até a primeira urina do dia seguinte, quando completar 12 horas, juntando-as em um ou mais frascos limpos (de preferência frasco de água mineral). Observar se no mesmo pedido médico consta solicitação de urina I, orientando assim a coleta da mesma em frasco separado (conforme orientação acima).

Durante a coleta, conservar a urina na geladeira.

Enviar a urina para o laboratório imediatamente após a última coleta.

	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÃO PARA COLETA</b>		<b>Folha:</b> <b>7 de 9</b>

**Coleta de urina isolada - forma de coleta:**

Exames: Microalbuminúria amostra isolada.

Colher preferencialmente no laboratório a 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.

Utilizar frascos de coleta estéril e descartável.

Fazer higiene da área externa das genitálias antes da coleta.

Despreze o 1º. jato de urina no vaso sanitário e colha o restante diretamente no coletor descartável, segurando-o pela parte externa.

Enviar a urina ao laboratório o mais rápido possível.

## COLETA DE FEZES E OUTROS MATERIAIS

**Parasitológico de fezes, Bacterioscopia de Fezes, Alfa 1 Antitripsina Fecal - forma de coleta:**

Exames: Protoparasitológico, parasitológico de fezes (exame para detectar verme).

Pode-se coletar a qualquer hora do dia. Colocar as fezes no recipiente e levá-lo ao laboratório, caso não possa, guardá-la na geladeira, levando-a no dia seguinte pela manhã ao laboratório.

Caso o médico solicite o exame com 2, 3 ou mais amostras de fezes, deve-se coletar uma amostra por dia, em dias consecutivos ou alternados (conforme orientação médica) e já ir enviando ao laboratório. Se a solicitação do exame for em dias alternados e não for possível a coleta, não há problema em se coletar com mais dias de intervalo.

Usar preferencialmente frascos estéril e descartável.


**Cultura de fezes e Rotavírus-forma de coleta:**

Exames: Cultura de fezes (coprocultura) e antibiograma.

Podem-se coletar as fezes a qualquer hora do dia, porém, assim que coletar deve-se levar ao laboratório no máximo em 1 hora.

Não colocar as fezes para cultura em geladeira.

Usar frascos estéril e descartável.

	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÃO PARA COLETA</b>		<b>Folha:</b> <b>8 de 9</b>

#### **Pesquisa de sangue oculto nas fezes e forma de coleta:**

**DIETA:** Durante os 3 dias que antecedem a coleta das fezes, o paciente **NÃO PODERÁ:**

Tomar laxante, fazer uso de contraste radiológico por via oral.

Comer carne, nem derivados, inclusive caldos, extratos ou molhos que as contenham.

Comer alimentos com alta atividade de peroxidase, como: beterraba, rabanete, nabo, couve-flor, brócolis, couve, espinafre, alface, agrião, almeirão, feijão.

Comer chocolate.

Beber bebidas alcoólicas.

Tomar medicamentos como: antiinflamatórios, corticóides, aspirinas, AAS, ferro e vitamina C.

Usar palitos de dentes e fio dental, tomar o cuidado com a escovação dos dentes para evitar sangramento gengival.

Obs.: A contaminação das fezes com sangue de qualquer outra natureza (hemorróidas, menstruação) invalida o teste.

Usar preferencialmente frascos estéril e descartável.

#### **Secreção vaginal - forma de coleta:**

Exames: Exame a fresco e bacterioscopia.

A paciente não deve estar usando antissépticos ou cremes vaginais e antibióticos há pelo menos 72 horas antes da coleta do material (salvo sob orientação médica).

A paciente não deverá estar menstruada.

A paciente não deverá ter relações sexuais há pelo menos 48 horas.

A paciente deverá coletar de manhã, sem urinar e sem ter feito higiene íntima (ducha interna) para a coleta da secreção vaginal. **IMPORTANTE: Solicitar kit de coleta no laboratório.**

#### **Escarro – forma de coleta:**

Exames: Pesquisa de BAAR no escarro, pesquisa de fungos no escarro, cultura para BAAR.

Utilizar frasco estéril e descartável para coleta.

Colher o material preferencialmente no período da manhã, ao acordar, em jejum, em local aberto e arejado.

Não escovar os dentes e não ingerir água antes da coleta.


Proceder a exercício de respiração profunda, inspirando o ar pelo nariz e expirando pela boca.

Ao tossir, coletar o material expelido (escarro) em frasco estéril.

Coletar o mínimo de saliva junto com o escarro.

Enviar o material ao laboratório o mais rápido possível.



	<b>LABORATÓRIO DO CIS-COMCAM</b>		
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>		<b>Código:</b>
	<b>ORIENTAÇÃO PARA COLETA</b>		<b>Folha:</b> <b>9 de 9</b>

## FORNECIMENTO DE MATERIAIS

Tubo 12x75 mm (pequeno) para coleta de glicose. Usar anticoagulante fluoreto conforme orientação do fabricante.

Tubo contendo EDTA de 05 ml (tampa roxa) para coleta de hemograma, plaquetas, reticulócitos, VHS, tipagem sanguínea, coombs direto e falcização.

Tubo contendo EDTA de 05 ml (tampa roxa) para coleta de hemoglobina glicada, eletroforese de hemoglobina e H1a B27.

Tubo 15x100 mm (grande) de 10 ml sem anticoagulante para sorologia, bioquímica e hormônios: Deverão ser coletados TODOS NO MESMO TUBO (sorologia, bioquímica e hormônios) com VOLUME CHEIO (10 ml de sangue total), portanto cada paciente deverá ter apenas 01 tubo. Volumes de sangue menores que o solicitado poderá implicar em nova coleta. Se a solicitação de exames sorológicos for muito grande, sugere-se a coleta de mais de 1 tubo de sangue total.

Frascos para coleta de urina, fezes, escarro, secreções e outros materiais deverão ser providenciados pelo próprio paciente ou remetente.

Laboratório Ciscomcam

Rua Mamborê, 1542 - Fone (44) 3523-3684-Cep: 87.302.140 Centro Campo Mourão.

Responsável técnico: Dr. Vagner S. Alves-Crf: 10.586.